



Biznesa augstskolas *Turība*

GODA BALVA

Brīvība. Uzņēmība. Kompetence.

Krista Ribakova

Biznesa augstskola *Turība*
GODA STUDENTE



Biznesa augstskolas *Turība* Goda studenta tituls piešķirts 2020.gada Studējošo pašpārvaldes Prezidentei, bakalaura studiju programmas „Starptautiskās komunikācijas vadība” studentei Kristai Ribakovai.

Krista izvēlējās studēt komunikācijas virzienā, jo vienmēr ir bijusi sabiedriska, komunikabla un aktīva. *Turībā* Kristu uzrunāja pretimnākošie cilvēki, mājīgā vide un izvēlētās studiju programmas piedāvātais saturs. Papildu nepieciešamajai izglītībai viņa visus savus studiju gadus pavadīja arī aktīvi darbojoties Studējošo pašpārvaldē, kur kļuva par „studentu cilvēku”, jo 2020.gadā tika ievēlēta par Studējošo pašpārvaldes Prezidenti. Šis laiks viņai ir devis neatsveramu pieredzi un iespēju uzlabot studiju dzīvi arī citiem studējošajiem. Krista, vadot organizāciju, rīkoja dažādus izglītojošus un izklaidējošus pasākumus, runāja par studentiem aktuālām problēmām un pārstāvēja viņu intereses.

Kādas bija sajūtas, kad uzzinājāt, ka Jums ir piešķirts šis Goda nosaukums?

Nemelošu, ka biju pārsteigta. Sākumā pat neaptvēru un nevarēju noticēt. Kopumā interesantas sajūtas, jo nominācija ir piešķirta par 2020.gada nopelniem un darbiem, tāpēc nedaudz pie sevis „iepausēju” un mēģināju atcerēties tā gada notikumus. Protams, pirmais, kas nāca prātā, ir prezidentūra Studējošo pašpārvaldē, kas bija laiks, kad visu savu uzmanību veltīju *Turībai* un tās studentiem.

Kāpēc izvēlējāties studēt *Turībā* un tieši komunikācijas virzienā?

Ilgi pēc vidusskolas absolvēšanas nezināju, ko un kur studēt. Vienīgais, ko zināju - tas būs saistīts ar komunikāciju. Tā kā man bija arī vēlme studēt Tiesību zinātnei, līdz pēdējam brīdim nespēju izšķirties par labu kādam virzienam. Taču, pateicoties tam, ka arī vidusskolas



Ja tev ir kādi mērķi, tad tā ir vistiešākā motivācija.

laikā biju sabiedriski aktīva, piedalījos daudzās ārpusstundu aktivitātēs un ieņēmu skolēnu pašpārvaldes prezidentes amatu, vēlējot attīstīt tieši šīs komunikācijas prasmes. Par *Turību* iepriekš daudz nebiju dzirdējusi, un nolēmu aiziet uz Atvērto durvju dienām. Ierodoties augstskolā, mani uzreiz uzrunāja vide, krāsas un tas mājīgums – man tas bija svarīgi. Un tad es nolēmu – lai vai ko es studēšu, tas būs *Turībā*. Varētu teikt, ka tā bija mīlestība no pirmā acu skatiena. Un visbeidzot nolēmu studēt „Starptautiskās komunikācijas vadību”. Mani ļoti ieinteresēja programmas apraksts, visi studiju kursi un tas, ka varēs apgūt arī daļu no diplomātijas. No studijām ieguvu daudz praktisko zināšanu. Tieši tas ir *Turības* trumpis.

Jūs 2020.gadā bijāt Biznesa augstskolas *Turība* Studējošo pašpārvaldes Prezidente. Kā un kāpēc šī pieredze ir bijusi vērtīga?

Šis posms viennozīmīgi manā dzīvē bija ļoti vērtīgs. Studējošo pašpārvaldē pavadītais laiks man paliks atmiņā uz mūžu, jo tas bija viens no svarīgākajiem un interesantākajiem piedzīvojumiem manā dzīvē. Tas, kā es sevi rādīju un kā es izaugu no gūtās pieredzes, ko iemācījos – ir neatsverami. Studējošo pašpārvaldē iesaistījoties gandrīz no pirmās studiju dienas. Sākumā kā biedrs, vēlāk kā administratore un tad jau kļuva par Prezidenti. Papildus tam, esmu bijusi arī augstskolas Senāta locekle, tāpat arī pašpārvaldes Padomes un Revīzijas komisijas sastāvā. Šeit es iepazinu draugus, kuri kļuva par ģimeni. Tāpat augstskolā ieguvu plašu kontaktu loku un kļuva ziņošāka daudzās jomās, kas noder turpmākajā karjerā – finanses, lietvedība, projektu vadība, organizācijas vadīšana, attiecības ar sadarbības partneriem. Bet svarīgākais, protams, bija prezidentūra, jo nonākt līdz tam nebija viegli. Visgrūtākais bija vadīt komandu un būt līderim. Caur šo amatu es iepazinu sevi, laužu savu raksturu un mācījos no citiem. Es ļoti mainījos kā personība. Ja es nebūtu kandidējusi uz šo amatu, es noteikti nebūtu tik atvērta un spējīga kā tagad. Pirms studijām nemaz neapzinājos, ka es spēju tik daudz. Pašpārvaldē bija vienlaicīgi jātiek galā ar vairākiem uzdevumiem, jo ir jāprot visu apvienot. Un tad, kad tu to izdari, saproti, ka vari izdarīt vēl vairāk. Līdz ar to visi nākamie dzīves mērķi šķiet krietni sasniedzamāki, un

latiņu iespējams uzstādīt vēl augstāk. Pašpārvaldē ir izdzīvota visa emociju gamma – gan prieki, gan asaras, un tas viss ir bijis tā vērts. Šo laiku nemainītu ne pret ko!

*Un tad es nolēmu – lai vai ko es studēšu, tas būs *Turībā*. Varētu teikt, ka tā bija mīlestība no pirmā acu skatiena.*

Vai ir kāds interesants vai kuriozs atgadījums, kas noticis studējot vai darbojoties Studējošo pašpārvaldē?

Interesanto gadījumu ir ļoti daudz, visus pat nevar atcerēties un daudzus nevar stāstīt. Pašpārvaldē regulāri notiek dažādas situācijas, kuras ir steidzami jārisina. Tomēr esam studenti un bez kurioziem neiztik. Taču nenotiek nekas tāds, ko nevar atrisināt, un to visu atceros ar smaidu.

Kādam, jūsuprāt, ir jābūt perfektam studentam?

Perfekts nav neviens, taču ir jāgrib būt labākam un sasniegt daudz. Manuprāt, perfektais students ir tāds, kurš gribu daudz uzzināt, kā arī saredz iespējas un tās izmanto. *Turība* ir vieta, kas šīs iespējas sniedz, un vienīgais, kas tev jādara, ir jāsaka tām „jā!”.

Ko Jūs ieteiktu topošajiem un esošajiem studentiem, kas nāk studēt uz *Turību* vai jau studē?

Ieteiktu nebaidīties no izaicinājumiem. Piedalīties visur, kur ir iespēja. Iet pretī izaicinājumiem, jo no tā var tikai iegūt. Noteikti iet uz Studējošo pašpārvaldi, tāpēc, ka tā ir vieta, kur iegūt labu pieredzi un izaugt kā personībai. Pats galvenais – nebaidīties.

Pašpārvaldē ir izdzīvota visa emociju gamma – gan prieki, gan asaras, un tas viss ir bijis tā vērts. Šo laiku nemainītu ne pret ko!

Kas ir jūsu hobijs?

No aktīvā dzīves veida puses – man ļoti patīk spēlēt florbolu, par to interesējos jau kopš skolas laikiem. Tāpat

man ļoti patīk supošana pa upi, ezeriem, purviem. Tas mani ļoti uzrunā, jo tā ir mana meditācija. No radošās sfēras, nezinu vai to var saukt par hobiju, bet man patīk viss, kas ir saistīts ar svētkiem, jo svētki ir jāsvin! Patīk tiem gatavoties, tos vizuāli „ietērt”. Izbaudu svētku sajūtas uzburšanu sev vai radu un draugu saimei.

Kā Jūs motivējat sevi šajā pārmaiņu laikā?

Ņemot vērā visu, kas notiek apkārt, var tiešām teikt, ka pēdējie gadi nav bijuši viegli. Tāpēc arī brīžiem zūd motivācija. Tomēr uzskatu, ka katrs pats motivē sevi, piemēram, caur hobijiem un lietām, kas sagādā prieku.

Mani motivē jaunas iespējas izkāpt no komforta zonas, tās iekšējais dzinulis pierādīt sevi. Un ne vienmēr mēs spējam ietekmēt to, kas notiek apkārt, bet mēs varam ietekmēt sevi un savu attieksmi. Protams, arī es bieži pieķeru sevi pie domām, ka viss nenotiek tā, kā es to vēlētos, un sanāk demotivēt sevi. Tajos brīžos es sev vienmēr atgādinu, ko es vēlos sasniegt un ka vēlos būt laimīga. Ja tev ir kādi mērķi, tad tā ir vistiešākā motivācija. Tu

Manuprāt, perfektais students ir tāds, kurš grib daudz uzzināt, kā arī saredz iespējas un tās izmanto.

